行動者：

一個想要睡得好的人

使用案例簡述：

使用者在完成安排下一天行程後，想算出若要充分的睡眠，最晚幾點要上床

前置條件：

使用者已安排完下一天行程

基本流程：

1.使用者按下「設定睡眠時間」

2.在行程中找出明天的第一件事件時間

3.算出睡眠時間(明日第一事件時間-7小時)

4.將算出的時間設為睡眠時間

5.時間到時發出鬧鈴提示

替代流程：

2.1 於基本流程第二步，若使用者未安排完下一天行程

1.彈出警告視窗

2.顯示文字「下一天行程尚未安排，請先安排完成後再重試」

3.使用案例結束